

# Schwangerenkreis

## vom Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord

Mit der Geburt eines Kindes beginnt für die künftigen Eltern eine Zeit voller Veränderungen, neuer Aufgaben und Herausforderungen. Möchten Sie sich dazu mit anderen austauschen, dann besteht die Möglichkeit, an unserem Schwangerenkreis teilzunehmen.

### Teilnehmerinnen

- Schwangere

begleitet wird das Treffen von  
Lisa Wiese - Heilpraktikerin und Doula und  
Katrin Kaplick - Koordinatorin Netzwerk  
Gesunde Kinder Barnim Nord



### Termine für 2022

jeweils Donnerstag in der Zeit von  
10:00 bis 11:30 Uhr

- 27. Januar
- 24. Februar
- 24. März
- 28. April
- 19. Mai
- 23. Juni

# vom Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord

## Themen

- Austausch und Informationen zu Fragen bezüglich Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Elternschaft
- Informationen über die Angebote vom Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord
- Gelegenheit, über Wünsche und Bedürfnisse für das eigene Wohlbefinden zu sprechen
- Entspannungsübungen

## Ort und Anmeldung

GLG Begegnungscenter Westend, Heegermühler-Str.19c, gegenüber REWE

Der Schwangerenkreis kann kostenfrei besucht werden.

**Anmeldung erwünscht:** Netzwerk Gesunde Kinder Barnim Nord  
03334/692393 oder [netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de](mailto:netzwerkgesundekinder@klinikum-barnim.de)